

Staerke zeigen! I - Gruppentraining sozialer Kompetenzen

- Beschreibung:** **Ziel:**
Die Teilnehmenden kennen und unterscheiden die verschiedenen Situationstypen und die darin ablaufenden sozialen Interaktionen. Sie verfügen über ein erweitertes Verhaltensrepertoire und agieren und reagieren selbstsicherer und kompetenter.
- weitere Ziele:**
- Überprüfung der sozialen Kompetenzen
 - Wiederherstellung der sozialen und beruflichen Kompetenzen
 - Begleitung aus der Isolation
 - Stabilisierung
 - Kenntnisvermittlung
 - Aktivierung
- Inhalte:**
In diesem Seminar wird unser Alltag in drei Hauptsituationstypen unterteilt:
- im Recht sein
 - sich in einer Beziehung befinden
 - um Sympathie werben
- Von deren charakteristischen Merkmalen werden einfach nachzuvollziehende Verhaltensweisen abgeleitet und erprobt, die durch Training zur Gewohnheit und über die Gewohnheit zu einem Teil der Persönlichkeit werden können.
- Grundlage des Seminars ist das
Fachbuch "Gruppentraining sozialer Kompetenzen"
ISBN 978-3-621-27572-9
aus dem Beltz Verlag, 5. Auflage

Voraussetzungen: SGB II-Bezug, Interesse, das eigene Verhalten zu überprüfen und zu ändern

Dauer: 36 UStd., 6 Tage BZ, 8:00 - 13:00 Uhr

Max Teilnehmer: 14