VHS Trainingszentrum
Kurs

Ideenfrühstück

Beschreibung:

Ziele:
Ziel des Kurs „Ideenfrühstück“ ist, Vertrauen in die eigenen Stärken zu entwickeln, eigene Ressourcen zu erkennen und die Teilhabe an Entwicklungsprozessen auch anderer Menschen zu entdecken. Oberstes Ziel ist die Persönlichkeitsstärkung und Kompetenzentwicklung, um zu selbst gewählten Schritten in Richtung gesellschaftliche und berufliche Teilhabe zu ermutigen.
Die Teilnehmer sollen motiviert werden, aktiv und konstruktiv mit unterstützenden Institutionen zusammenzuarbeiten.

Weitere Ziele:
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Überprüfung der sozialen und beruflichen Kompetenzen
- Feststellung von Ressourcen und Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- Begleitung aus der Isolation
- Aktivierung
- Stabilisierung

Inhalte:
Das „Ideenfrühstück“ richtet sich an Personen, die bisher andere Angebote nicht, bzw. nicht abschließend wahrgenommen haben oder die sich aufgrund ihrer Problemstellung durch eine Teilnahme an anderen Projekten überfordert fühlen.
Im Kurs wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingegangen und unter Zuhilfenahme von verschiedenen Angeboten mit kulturellen , sozialen, handwerklichen und kulinarischen Inhalten eine Stabilisierung und im Idealfall eine Steigerung der Zusammenarbeit erwirkt.

Voraussetzungen:

Dauer: 4 UE, 2x wöchentlich

Max Teilnehmer: 12