

M2 - Staerke zeigen! II - Wahrnehmen - Verstehen - Handeln

- Beschreibung:** **Ziel:**
Die Teilnehmer erkennen die Zusammenhänge zwischen Wahrnehmen und Handeln, nutzen ihr Verhaltensrepertoire regelmäßig und situationsangepasst selbstsicher und kompetent.
- weitere Ziele:**
- Überprüfung der sozialen Kompetenzen
 - Wiederherstellung der sozialen und beruflichen Kompetenzen
 - Begleitung aus der Isolation
 - Unterstützung bei der Stabilisierung
 - Kenntnisvermittlung
 - Aktivierung
- Inhalte:**
Vertiefung und Festigung der Inhalte und durch abwechslungsreiche praktische Übungen. Die Schwerpunkte orientieren sich am Bedarf und an den Vorstellungen der Gruppe.
- Wiederholung und Festigung des bisher Gelernten durch praktische Beispiele und Übungen;
 - Vertiefung ausgewählter Themen;
 - gewaltfreie Kommunikation
 - Entspannung im Alltag
- Voraussetzungen:** SGB II-Bezug, Teilnahme an Stärke zeigen!, Interesse, das eigene Verhalten zu überprüfen und zu verändern
- Dauer:** 30 UStd., 5 Tage TZ, 8:00 - 13:00 Uhr
- Max Teilnehmer:** 12