

### M2 - Staerke zeigen! II - Wahrnehmen - Verstehen - Handeln

- Beschreibung:** **Ziel:**  
Die Teilnehmer erkennen die Zusammenhänge zwischen Wahrnehmen und Handeln, nutzen ihr Verhaltensrepertoire regelmäßig und situationsangepasst selbstsicher und kompetent.
- weitere Ziele:**
- Überprüfung der sozialen Kompetenzen
  - Wiederherstellung der sozialen und beruflichen Kompetenzen
  - Begleitung aus der Isolation
  - Unterstützung bei der Stabilisierung
  - Kenntnisvermittlung
  - Aktivierung
- Inhalte:**  
Vertiefung und Festigung der Inhalte und durch abwechslungsreiche praktische Übungen. Die Schwerpunkte orientieren sich am Bedarf und an den Vorstellungen der Gruppe.
- Wiederholung und Festigung des bisher Gelernten durch praktische Beispiele und Übungen;
  - Vertiefung ausgewählter Themen;
  - gewaltfreie Kommunikation
  - Entspannung im Alltag
- Voraussetzungen:** SGB II-Bezug, Teilnahme an Stärke zeigen!, Interesse, das eigene Verhalten zu überprüfen und zu verändern
- Dauer:** 30 UStd., 5 Tage TZ, 8:00 - 13:00 Uhr
- Max Teilnehmer:** 12