

M2 - Staerke zeigen! I - Gruppentraining sozialer Kompetenzen

Beschreibung: **Ziel:**
Die Teilnehmenden kennen und unterscheiden die verschiedenen Situationstypen und die darin ablaufenden sozialen Interaktionen. Sie verfügen über ein erweitertes Verhaltensrepertoire und agieren und reagieren selbstsicherer und kompetenter.

weitere Ziele:

- Überprüfung der sozialen Kompetenzen
- Wiederherstellung der sozialen und beruflichen Kompetenzen
- Begleitung aus der Isolation
- Stabilisierung
- Kenntnisvermittlung
- Aktivierung

Inhalte:

In diesem Seminar wird unser Alltag in drei Hauptsituationstypen unterteilt:

- im Recht sein
- sich in einer Beziehung befinden
- um Sympathie werben

Von deren charakteristischen Merkmalen werden einfach nachzuvollziehende Verhaltensweisen abgeleitet und erprobt, die durch Training zur Gewohnheit und über die Gewohnheit zu einem Teil der Persönlichkeit werden können.

Grundlage des Seminars ist das
Fachbuch "Gruppentraining sozialer Kompetenzen"
ISBN 978-3-621-27572-9
aus dem Beltz Verlag, 5. Auflage

Voraussetzungen: SGB II-Bezug, Interesse, das eigene Verhalten zu überprüfen und zu ändern

Dauer: 36 UStd., 6 Tage BZ, 8:00 - 13:00 Uhr

Max Teilnehmer: 14