

### M3 - Helfer\*innen im Alltag

- Beschreibung:** **Ziele:**  
Die Teilnehmenden werden dazu befähigt, Senior\*innen und andere pflegebedürftigen Personen und deren Familien (hauswirtschaftlich) zu unterstützen, damit diese lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können. Zur häuslichen Pflege gehört auch die Hilfe bei alltäglich anfallenden Hausarbeiten. Die Teilnehmenden werden geschult, anfallende Arbeiten zu erledigen, eine wertschätzende und empathische Kommunikation zu führen und auch die Grenzen einer Begleitung und Unterstützung zu erkennen.
- Weitere Ziele:**
- Unterstützung beim Zeitmanagement
  - Prüfung der Qualifizierbarkeit
  - Überprüfung der sozialen und beruflichen Kompetenzen
  - Aktivierung
  - Integration in den Arbeitsmarkt
  - Abschluss/ Zertifikat
- Inhalte:**  
Gemäß §3 SGB XI soll die Pflegeversicherung mit ihren Leistungen vorrangig die häusliche Pflege und die Pflegebereitschaft der Angehörigen und Nachbarn unterstützen, damit die Pflegebedürftigen möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können.
- Grundlagen von Krankheitsbildern und unterschiedlichen Formen körperlicher, geistiger und psychischer Behinderungen
  - Grundlagen der Hygiene und des Infektions- und Gesundheitsschutzes
  - Kommunikation, Gesprächsführung und Verhalten im Umgang mit Pflegebedürftigen, pflegenden Angehörigen und vergleichbar nahestehenden Personen
  - Kriterien eingeschränkter Alltagskompetenz
  - Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten
  - Verhalten in Krisen- und Notfallsituationen
  - Methoden der Betreuung
  - Beratungsangebote
  - Rolle und Aufgabenprofil, Inhalte und Grenzen
  - Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, rechtliche Betreuung
- Voraussetzungen:** SGB II-Bezug, möglichst FS Klasse B, gute Sprachkenntnisse
- Dauer:** 15 Tage à 4 UE
- Max Teilnehmer:** 14